



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hargarten, Jürgen

□□: Ford FCSD 05

□□: 375

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:06:39

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 244)

□□□□□/□: 81 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:21	5:20	5	1:45	90	4:23	3.25	17:21	5:20	5	1:45	90	4:23	
□□ 2	3.25	17:06	5:15	4	1:34	88	4:02	6.50	34:27	5:18	4	3:04	91	8:07	
□□ 3	3.25	17:57	5:31	9	2:15	97	4:47	9.75	52:24	5:22	6	5:19	92	12:54	
□□ 4	3.25	18:22	5:39	8	2:16	94	5:22	13.00	1:10:46	5:26	6	7:35	90	18:16	
□□ 5	3.25	18:41	5:44	7	2:04	88	5:54	16.25	1:29:27	5:30	7	9:39	92	24:10	
□□ 6	3.25	18:59	5:50	4	2:20	80	6:05	19.50	1:48:26	5:33	6	11:37	91	30:15	
□□□ □□	3.25	18:13	5:36	4	2:12	64	5:09	22.75	2:06:39	5:34	5	12:41	82	54:23	