



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hanisch, Dirk

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 372

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:14

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 244)

□□□□□/□: 82 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 14(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:13	4:59	9	0:54	65	3:15	3.25	16:13	4:59	9	0:54	65	3:15	
□□ 2	3.25	17:05	5:15	16	1:36	87	4:01	6.50	33:18	5:07	11	2:30	72	6:58	
□□ 3	3.25	18:00	5:32	18	3:17	100	4:50	9.75	51:18	5:15	13	4:11	78	11:48	
□□ 4	3.25	18:31	5:41	15	2:17	97	5:31	13.00	1:09:49	5:22	14	5:04	85	17:19	
□□ 5	3.25	19:08	5:53	17	3:31	98	6:21	16.25	1:28:57	5:28	14	7:19	89	23:40	
□□ 6	3.25	18:44	5:45	15	1:25	77	5:50	19.50	1:47:41	5:31	14	8:07	84	29:30	
□□□ □□	3.25	19:33	6:00	18	2:26	90	6:29	22.75	2:07:14	5:35	15	54:58	83	54:58	