



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Müller, Bernhard

□□: Skiclub Flieden

□□: 160

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:32

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 246)

□□□□□/□: 29 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 44:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:59	4:36	2	0:14	36	4:28	3.25	14:59	4:36	2	0:14	36	4:28	
□□ 2	3.25	15:45	4:50	3	0:38	31	4:14	6.50	30:44	4:43	2	0:52	31	8:42	
□□□ □□	3.25	15:48	4:51	3	0:50	30	4:09	9.75	46:32	4:46	2	1:42	29	12:44	