



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Deckenbach, Jan

□□: LT Freigericht

□□: 335

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:25

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 244)

□□□□□/□: 83 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 14(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16	3.25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16	
□□ 2	3.25	16:53	5:11	15	3:40	75	3:49	6.50	34:07	5:14	16	7:43	83	7:47	
□□ 3	3.25	17:36	5:24	15	4:02	81	4:26	9.75	51:43	5:18	16	11:45	81	12:13	
□□ 4	3.25	17:54	5:30	14	4:29	79	4:54	13.00	1:09:37	5:21	16	16:13	84	17:07	
□□ 5	3.25	18:24	5:39	14	5:00	80	5:37	16.25	1:28:01	5:24	15	21:13	83	22:44	
□□ 6	3.25	19:14	5:55	14	5:39	87	6:20	19.50	1:47:15	5:30	15	26:52	82	29:04	
□□□ □□	3.25	20:10	6:12	15	6:51	110	7:06	22.75	2:07:25	5:36	14	33:43	84	55:09	