



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Van Nuland, Marco

□□: Adidas Runners Frankfurt

□□: 517

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:43

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 244)

□□□□□/□: 85 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 15(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:59	4:55	13	2:52	57	3:01	3.25	15:59	4:55	13	2:52	57	3:01	
□□ 2	3.25	17:10	5:16	16	3:57	90	4:06	6.50	33:09	5:05	13	6:45	71	6:49	
□□ 3	3.25	17:45	5:27	16	4:11	88	4:35	9.75	50:54	5:13	13	10:56	72	11:24	
□□ 4	3.25	18:19	5:38	15	4:54	90	5:19	13.00	1:09:13	5:19	15	15:49	79	16:43	
□□ 5	3.25	19:09	5:53	18	5:45	100	6:22	16.25	1:28:22	5:26	16	21:34	85	23:05	
□□ 6	3.25	19:46	6:04	15	6:11	98	6:52	19.50	1:48:08	5:32	16	27:45	89	29:57	
□□□ □□	3.25	19:35	6:01	14	6:16	93	6:31	22.75	2:07:43	5:36	15	34:01	86	55:27	