



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Ständer, Mathias

□□: Borussia Dortmund

□□: 502

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:50

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 244)

□□□□□/□: 86 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 15(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:52	4:52	5	0:33	49	2:54	3.25	15:52	4:52	5	0:33	49	2:54
□□ 2	3.25	16:58	5:13	14	1:29	80	3:54	6.50	32:50	5:03	8	2:02	64	6:30
□□ 3	3.25	17:21	5:20	11	2:38	73	4:11	9.75	50:11	5:08	9	3:04	65	10:41
□□ 4	3.25	18:06	5:34	13	1:52	82	5:06	13.00	1:08:17	5:15	10	3:32	69	15:47
□□ 5	3.25	19:22	5:57	21	3:45	108	6:35	16.25	1:27:39	5:23	13	6:01	81	22:22
□□ 6	3.25	20:27	6:17	24	3:08	121	7:33	19.50	1:48:06	5:32	15	8:32	88	29:55
□□□ □□	3.25	19:44	6:04	20	2:37	97	6:40	22.75	2:07:50	5:37	16	55:34	87	55:34