



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Eßer, Michael

□□: Viktoria Manheim

□□: 354

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:07:50

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 244)

□□□□□/□: 86 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:37:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:52	4:52	2	0:56	49	2:54	3.25	15:52	4:52	2	0:56	49	2:54	
□□ 2	3.25	16:58	5:13	4	2:43	80	3:54	6.50	32:50	5:03	3	3:39	64	6:30	
□□ 3	3.25	17:21	5:20	4	3:22	73	4:11	9.75	50:11	5:08	3	7:01	65	10:41	
□□ 4	3.25	18:06	5:34	4	4:24	82	5:06	13.00	1:08:17	5:15	4	11:25	69	15:47	
□□ 5	3.25	19:22	5:57	4	5:49	108	6:35	16.25	1:27:39	5:23	4	17:14	81	22:22	
□□ 6	3.25	20:26	6:17	6	6:55	119	7:32	19.50	1:48:05	5:32	4	24:09	87	29:54	
□□□ □□	3.25	19:45	6:04	4	6:04	98	6:41	22.75	2:07:50	5:37	4	30:13	87	55:34	