



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Sobotta, Florian

□□: TSG Hatten-Sandkrug

□□: 501

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:09:03

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 244)

□□□□□/□: 91 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:58	4:17	4	0:44	10	1:00	3.25	13:58	4:17	4	0:44	10	1:00	
□□ 2	3.25	15:43	4:50	8	2:39	42	2:39	6.50	29:41	4:33	7	3:21	24	3:21	
□□ 3	3.25	17:10	5:16	11	4:00	66	4:00	9.75	46:51	4:48	7	7:21	33	7:21	
□□ 4	3.25	18:20	5:38	17	5:20	91	5:20	13.00	1:05:11	5:00	10	12:41	48	12:41	
□□ 5	3.25	20:35	6:19	20	7:48	136	7:48	16.25	1:25:46	5:16	12	20:29	66	20:29	
□□ 6	3.25	21:47	6:42	21	8:53	134	8:53	19.50	1:47:33	5:30	17	29:22	83	29:22	
□□□ □□	3.25	21:30	6:36	21	8:26	129	8:26	22.75	2:09:03	5:40	17	37:48	92	56:47	