



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kubis, Kay

□□: Hawk Lake Runners

□□: 718

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:21

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 244)

□□□□□/□: 92 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:05	4:56	14	3:07	61	3:07	3.25	16:05	4:56	14	3:07	61	3:07	
□□ 2	3.25	16:51	5:11	16	3:29	74	3:47	6.50	32:56	5:03	15	6:36	66	6:36	
□□ 3	3.25	18:05	5:33	16	4:45	103	4:55	9.75	51:01	5:13	15	11:21	76	11:31	
□□ 4	3.25	18:05	5:33	16	4:14	81	5:05	13.00	1:09:06	5:18	15	15:35	77	16:36	
□□ 5	3.25	19:00	5:50	17	4:44	95	6:13	16.25	1:28:06	5:25	16	20:19	84	22:49	
□□ 6	3.25	19:48	6:05	18	5:27	100	6:54	19.50	1:47:54	5:31	16	25:46	86	29:43	
□□□ □□	3.25	21:27	6:35	20	7:16	127	8:23	22.75	2:09:21	5:41	16	33:02	93	57:05	