



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Tondera, Daniel

□□: Crossfit Musketeers

□□: 242

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:43

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 246)

□□□□□/□: 31 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05
□□ 2	3.25	15:16	4:41	3	2:24	22	3:45	6.50	29:52	4:35	3	5:45	22	7:50
□□□ □□	3.25	16:51	5:11	4	4:19	50	5:12	9.75	46:43	4:47	3	10:04	31	12:55