



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Loutschni, Rainer

□□: LT Freigericht

□□: 433

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:56

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□□: 111 (of 244)

□□□□□/□: 94 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 17(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:14	5:18	13	1:55	83	4:16	3.25	17:14	5:18	13	1:55	83	4:16
□□ 2	3.25	16:53	5:11	12	1:24	75	3:49	6.50	34:07	5:14	15	3:19	83	7:47
□□ 3	3.25	17:36	5:24	14	2:53	81	4:26	9.75	51:43	5:18	14	4:36	81	12:13
□□ 4	3.25	19:09	5:53	18	2:55	106	6:09	13.00	1:10:52	5:27	15	6:07	92	18:22
□□ 5	3.25	19:11	5:54	19	3:34	102	6:24	16.25	1:30:03	5:32	17	8:25	95	24:46
□□ 6	3.25	20:15	6:13	23	2:56	114	7:21	19.50	1:50:18	5:39	18	10:44	98	32:07
□□□ □□	3.25	19:38	6:02	19	2:31	95	6:34	22.75	2:09:56	5:42	18	57:40	95	57:40