



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Prange, Eva

□□: VfL Engelskirchen

□□: 464

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:10:45

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□□: 113 (of 244)

□□□□□/□: 18 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:14	5:36	1	-	21	4:22	3.25	18:14	5:36	1	-	21	4:22	
□□ 2	3.25	17:15	5:18	1	-	16	2:36	6.50	35:29	5:27	1	-	19	6:58	
□□ 3	3.25	17:52	5:29	1	-	19	3:09	9.75	53:21	5:28	1	-	17	10:04	
□□ 4	3.25	19:00	5:50	1	-	20	4:07	13.00	1:12:21	5:33	1	-	19	14:11	
□□ 5	3.25	19:34	6:01	2	0:02	24	4:30	16.25	1:31:55	5:39	1	-	19	18:41	
□□ 6	3.25	19:57	6:08	2	0:20	23	4:49	19.50	1:51:52	5:44	1	-	20	23:30	
□□□ □□	3.25	18:53	5:48	1	-	16	4:22	22.75	2:10:45	5:44	1	-	18	27:52	