



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lubrich, Patrick

□□: Hersbruck

□□: 434

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:10:54

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 244)

□□□□□/□: 96 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 16(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:32	5:05	14	3:25	72	3:34	3.25	16:32	5:05	14	3:25	72	3:34
□□ 2	3.25	17:54	5:30	17	4:41	104	4:50	6.50	34:26	5:17	17	8:02	90	8:06
□□ 3	3.25	17:57	5:31	17	4:23	97	4:47	9.75	52:23	5:22	17	12:25	90	12:53
□□ 4	3.25	18:21	5:38	16	4:56	92	5:21	13.00	1:10:44	5:26	17	17:20	89	18:14
□□ 5	3.25	18:53	5:48	16	5:29	92	6:06	16.25	1:29:37	5:30	17	22:49	93	24:20
□□ 6	3.25	19:59	6:08	16	6:24	104	7:05	19.50	1:49:36	5:37	17	29:13	94	31:25
□□□ □□	3.25	21:18	6:33	16	7:59	125	8:14	22.75	2:10:54	5:45	16	37:12	97	58:38