



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Manz, Ullrich

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden

□□: 439

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:10:58

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 244)

□□□□□/□: 97 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:52:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:52	5:29	5	1:59	103	4:54	3.25	17:52	5:29	5	1:59	103	4:54	
□□ 2	3.25	18:03	5:33	4	2:13	109	4:59	6.50	35:55	5:31	4	4:12	104	9:35	
□□ 3	3.25	18:43	5:45	5	2:47	116	5:33	9.75	54:38	5:36	4	6:59	107	15:08	
□□ 4	3.25	18:44	5:45	5	2:47	102	5:44	13.00	1:13:22	5:38	4	9:46	108	20:52	
□□ 5	3.25	19:03	5:51	5	2:50	96	6:16	16.25	1:32:25	5:41	4	12:36	105	27:08	
□□ 6	3.25	19:21	5:57	4	3:13	89	6:27	19.50	1:51:46	5:43	4	15:49	102	33:35	
□□□ □□	3.25	19:12	5:54	4	3:03	75	6:08	22.75	2:10:58	5:45	4	18:52	98	58:42	