



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Diedrich, Werner

□□: Kanalrunner Dorsten

□□: 338

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:13:35

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 123 (of 244)

□□□□□/□: 103 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:52:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59	
□□ 2	3.25	18:40	5:44	7	2:50	125	5:36	6.50	38:37	5:56	8	6:54	137	12:17	
□□ 3	3.25	18:41	5:44	4	2:45	115	5:31	9.75	57:18	5:52	7	9:39	133	17:48	
□□ 4	3.25	18:42	5:45	4	2:45	99	5:42	13.00	1:16:00	5:50	7	12:24	125	23:30	
□□ 5	3.25	18:51	5:48	4	2:38	90	6:04	16.25	1:34:51	5:50	6	15:02	117	29:34	
□□ 6	3.25	19:26	5:58	5	3:18	91	6:32	19.50	1:54:17	5:51	5	18:20	111	36:06	
□□□ □□	3.25	19:18	5:56	5	3:09	81	6:14	22.75	2:13:35	5:52	5	21:29	104	1:01:19	