



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Herberich, Günter

□□: SV Mondfeld

□□: 385

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:13:57

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 126 (of 244)

□□□□□/□: 105 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:17	5:37	12	2:41	117	5:19	3.25	18:17	5:37	12	2:41	117	5:19	
□□ 2	3.25	18:11	5:35	11	2:39	116	5:07	6.50	36:28	5:36	10	5:05	110	10:08	
□□ 3	3.25	19:12	5:54	14	3:30	128	6:02	9.75	55:40	5:42	12	8:35	118	16:10	
□□ 4	3.25	19:27	5:59	15	3:21	119	6:27	13.00	1:15:07	5:46	14	11:56	119	22:37	
□□ 5	3.25	19:31	6:00	12	2:54	111	6:44	16.25	1:34:38	5:49	14	14:50	115	29:21	
□□ 6	3.25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19.50	1:54:27	5:52	12	17:38	113	36:16	
□□□ □□	3.25	19:30	6:00	9	3:29	87	6:26	22.75	2:13:57	5:53	11	19:59	106	1:01:41	