



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Holland-Moritz, Daniel

□□: Schmalkalden

□□: 388

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:57

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 127 (of 244)

□□□□□/□: 105 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:38	5:44	16	5:36	128	5:40	3.25	18:38	5:44	16	5:36	128	5:40	
□□ 2	3.25	17:41	5:26	15	4:09	99	4:37	6.50	36:19	5:35	15	9:45	108	9:59	
□□ 3	3.25	17:55	5:30	15	3:41	95	4:45	9.75	54:14	5:33	15	13:26	106	14:44	
□□ 4	3.25	18:26	5:40	15	3:54	95	5:26	13.00	1:12:40	5:35	15	17:20	103	20:10	
□□ 5	3.25	19:37	6:02	15	4:27	115	6:50	16.25	1:32:17	5:40	15	21:47	103	27:00	
□□ 6	3.25	20:25	6:16	15	4:45	118	7:31	19.50	1:52:42	5:46	15	26:30	104	34:31	
□□□ □□	3.25	21:15	6:32	14	6:05	124	8:11	22.75	2:13:57	5:53	14	32:05	106	1:01:41	