



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Köhler, Benedict

□□: Dortmund□Aplerbeck

□□: 411

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:14:35

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□□: 132 (of 244)

□□□□□/□: 110 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:37:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50	3.25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50	
□□ 2	3.25	17:48	5:28	5	3:33	103	4:44	6.50	35:36	5:28	5	6:25	102	9:16	
□□ 3	3.25	18:12	5:35	6	4:13	106	5:02	9.75	53:48	5:31	5	10:38	101	14:18	
□□ 4	3.25	19:09	5:53	6	5:27	106	6:09	13.00	1:12:57	5:36	6	16:05	104	20:27	
□□ 5	3.25	19:36	6:01	5	6:03	114	6:49	16.25	1:32:33	5:41	5	22:08	106	27:16	
□□ 6	3.25	20:09	6:11	4	6:38	109	7:15	19.50	1:52:42	5:46	5	28:46	104	34:31	
□□□ □□	3.25	21:53	6:44	7	8:12	134	8:49	22.75	2:14:35	5:54	5	36:58	111	1:02:19	