



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schoeps, Dirk

□□: Steinhagen

□□: 489

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:14:46

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□□: 134 (of 244)

□□□□□/□: 112 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 19(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:45	6:04	25	4:26	143	6:47	3.25	19:45	6:04	25	4:26	143	6:47
□□ 2	3.25	18:49	5:47	23	3:20	129	5:45	6.50	38:34	5:56	23	7:46	136	12:14
□□ 3	3.25	19:00	5:50	23	4:17	125	5:50	9.75	57:34	5:54	25	10:27	136	18:04
□□ 4	3.25	19:19	5:56	19	3:05	111	6:19	13.00	1:16:53	5:54	24	12:08	131	24:23
□□ 5	3.25	19:10	5:53	18	3:33	101	6:23	16.25	1:36:03	5:54	21	14:25	122	30:46
□□ 6	3.25	19:26	5:58	19	2:07	91	6:32	19.50	1:55:29	5:55	20	15:55	117	37:18
□□□ □□	3.25	19:17	5:56	14	2:10	80	6:13	22.75	2:14:46	5:55	20	1:02:30	113	1:02:30