



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Rupp, Jürgen

□□: LMS Stuttgart

□□: 472

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:06

□□: 9.77 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 136 (of 244)

□□□□□/□: 114 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:28	5:40	14	2:52	122	5:30	3.25	18:28	5:40	14	2:52	122	5:30
□□ 2	3.25	18:34	5:42	15	3:02	124	5:30	6.50	37:02	5:41	13	5:39	119	10:42
□□ 3	3.25	18:56	5:49	12	3:14	123	5:46	9.75	55:58	5:44	13	8:53	122	16:28
□□ 4	3.25	19:01	5:51	11	2:55	104	6:01	13.00	1:14:59	5:46	13	11:48	116	22:29
□□ 5	3.25	19:14	5:55	9	2:37	103	6:27	16.25	1:34:13	5:47	12	14:25	113	28:56
□□ 6	3.25	20:16	6:14	13	3:37	115	7:22	19.50	1:54:29	5:52	13	17:40	114	36:18
□□□ □□	3.25	20:37	6:20	17	4:36	117	7:33	22.75	2:15:06	5:56	14	21:08	115	1:02:50