



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

John, Petra

□□: LC BlueLinee

□□: 398

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:08

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 137 (of 244)

□□□□□/□: 23 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:14:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:45	5:27	2	0:54	19	3:53	3.25	17:45	5:27	2	0:54	19	3:53	
□□ 2	3.25	18:53	5:48	2	0:58	29	4:14	6.50	36:38	5:38	2	1:52	23	8:07	
□□ 3	3.25	19:12	5:54	2	0:41	26	4:29	9.75	55:50	5:43	2	2:33	26	12:33	
□□ 4	3.25	19:36	6:01	3	0:34	27	4:43	13.00	1:15:26	5:48	2	3:07	24	17:16	
□□ 5	3.25	19:28	5:59	1	-	22	4:24	16.25	1:34:54	5:50	2	2:33	25	21:40	
□□ 6	3.25	20:04	6:10	1	-	24	4:56	19.50	1:54:58	5:53	2	1:23	25	26:36	
□□□ □□	3.25	20:10	6:12	2	0:01	24	5:39	22.75	2:15:08	5:56	2	0:40	23	32:15	