



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Ludwig, Ivette

□□: DLRG Ortsgruppe Gotha

□□: 435

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:08

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 138 (of 244)

□□□□□/□: 23 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:10	4:58	1	-	8	2:18	3.25	16:10	4:58	1	-	8	2:18	
□□ 2	3.25	18:00	5:32	5	2:00	21	3:21	6.50	34:10	5:15	3	0:29	14	5:39	
□□ 3	3.25	19:16	5:55	7	4:33	28	4:33	9.75	53:26	5:28	3	2:05	18	10:09	
□□ 4	3.25	19:40	6:03	7	2:03	29	4:47	13.00	1:13:06	5:37	4	3:48	20	14:56	
□□ 5	3.25	20:18	6:14	7	4:42	30	5:14	16.25	1:33:24	5:44	5	5:43	22	20:10	
□□ 6	3.25	20:52	6:25	7	3:01	29	5:44	19.50	1:54:16	5:51	5	8:13	23	25:54	
□□□ □□	3.25	20:52	6:25	6	2:29	30	6:21	22.75	2:15:08	5:56	5	10:28	23	32:15	