



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jäschke, Sandra

□□: LG Vellmar

□□: 396

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:25

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□□: 140 (of 244)

□□□□□/□: 25 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57	
□□ 2	3.25	18:18	5:37	6	2:18	23	3:39	6.50	36:07	5:33	4	2:26	20	7:36	
□□ 3	3.25	18:53	5:48	6	4:10	24	4:10	9.75	55:00	5:38	5	3:39	22	11:43	
□□ 4	3.25	19:05	5:52	4	1:28	22	4:12	13.00	1:14:05	5:41	5	4:47	21	15:55	
□□ 5	3.25	20:09	6:11	6	4:33	29	5:05	16.25	1:34:14	5:47	6	6:33	24	21:00	
□□ 6	3.25	20:21	6:15	6	2:30	28	5:13	19.50	1:54:35	5:52	6	8:32	24	26:13	
□□□ □□	3.25	20:50	6:24	5	2:27	29	6:19	22.75	2:15:25	5:57	6	10:45	25	32:32	