



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jäschke, Sandra

□□: LG Vellmar

□□: 396

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:25

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 244)

□□□□□/□: 25 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 4 | 1:39 | 20 | 3:57 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 4 | 1:39 | 20 | 3:57 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 6 | 2:18 | 23 | 3:39 | 6.50 | 36:07 | 5:33 | 4 | 2:26 | 20 | 7:36 | |
| □□ 3 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 6 | 4:10 | 24 | 4:10 | 9.75 | 55:00 | 5:38 | 5 | 3:39 | 22 | 11:43 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:05 | 5:52 | 4 | 1:28 | 22 | 4:12 | 13.00 | 1:14:05 | 5:41 | 5 | 4:47 | 21 | 15:55 | |
| □□ 5 | 3.25 | 20:09 | 6:11 | 6 | 4:33 | 29 | 5:05 | 16.25 | 1:34:14 | 5:47 | 6 | 6:33 | 24 | 21:00 | |
| □□ 6 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 6 | 2:30 | 28 | 5:13 | 19.50 | 1:54:35 | 5:52 | 6 | 8:32 | 24 | 26:13 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:50 | 6:24 | 5 | 2:27 | 29 | 6:19 | 22.75 | 2:15:25 | 5:57 | 6 | 10:45 | 25 | 32:32 | |