



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Trageser, Lukas

□□: SVG Triathlon

□□: 515

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:16:00

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 141 (of 244)

□□□□□/□: 116 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:37:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:05	5:33	6	3:09	106	5:07	3.25	18:05	5:33	6	3:09	106	5:07	
□□ 2	3.25	18:59	5:50	7	4:44	135	5:55	6.50	37:04	5:42	7	7:53	122	10:44	
□□ 3	3.25	18:49	5:47	7	4:50	120	5:39	9.75	55:53	5:43	7	12:43	121	16:23	
□□ 4	3.25	19:35	6:01	7	5:53	123	6:35	13.00	1:15:28	5:48	7	18:36	122	22:58	
□□ 5	3.25	19:42	6:03	6	6:09	117	6:55	16.25	1:35:10	5:51	7	24:45	118	29:53	
□□ 6	3.25	21:02	6:28	7	7:31	129	8:08	19.50	1:56:12	5:57	7	32:16	120	38:01	
□□□ □□	3.25	19:48	6:05	5	6:07	101	6:44	22.75	2:16:00	5:58	7	38:23	117	1:03:44	