



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Franke, Sandra

□□: Läufer mit Herz

□□: 357

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:16:15

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 142 (of 244)

□□□□□/□: 26 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:42:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26	
□□ 2	3.25	18:37	5:43	5	3:58	28	3:58	6.50	36:55	5:40	4	8:24	25	8:24	
□□ 3	3.25	19:40	6:03	6	4:54	32	4:57	9.75	56:35	5:48	5	13:18	28	13:18	
□□ 4	3.25	19:43	6:03	4	4:50	30	4:50	13.00	1:16:18	5:52	4	18:08	26	18:08	
□□ 5	3.25	19:56	6:08	4	4:52	26	4:52	16.25	1:36:14	5:55	4	23:00	26	23:00	
□□ 6	3.25	20:10	6:12	4	5:02	25	5:02	19.50	1:56:24	5:58	4	28:02	27	28:02	
□□□ □□	3.25	19:51	6:06	3	5:20	20	5:20	22.75	2:16:15	5:59	4	33:22	26	33:22	