



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Nickel, Pamela

□□: Mr. & Mrs. Smith

□□: 453

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:38

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 244)

□□□□□/□: 27 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	25:06	7:43	15	8:56	65	11:14	3.25	25:06	7:43	15	8:56	65	11:14	
□□ 2	3.25	16:00	4:55	1	-	7	1:21	6.50	41:06	6:19	8	7:25	44	12:35	
□□ 3	3.25	14:43	4:31	1	-	1	-	9.75	55:49	5:43	6	4:28	24	12:32	
□□ 4	3.25	19:37	6:02	6	2:00	28	4:44	13.00	1:15:26	5:48	6	6:08	24	17:16	
□□ 5	3.25	15:36	4:47	1	-	3	0:32	16.25	1:31:02	5:36	4	3:21	18	17:48	
□□ 6	3.25	17:51	5:29	1	-	7	2:43	19.50	1:48:53	5:35	4	2:50	18	20:31	
□□□ □□	3.25	27:45	8:32	14	9:22	60	13:14	22.75	2:16:38	6:00	7	11:58	27	33:45	