



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Gangeler, Stefan

□□: TV Urbar

□□: 360

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:01

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 244)

□□□□□/□: 122 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:06	6:29	27	8:08	163	8:08	3.25	21:06	6:29	27	8:08	163	8:08	
□□ 2	3.25	19:36	6:01	23	6:14	145	6:32	6.50	40:42	6:15	24	14:22	153	14:22	
□□ 3	3.25	19:27	5:59	23	6:07	140	6:17	9.75	1:00:09	6:10	23	20:29	149	20:39	
□□ 4	3.25	19:09	5:53	18	5:18	106	6:09	13.00	1:19:18	6:05	23	25:47	143	26:48	
□□ 5	3.25	19:20	5:56	19	5:04	106	6:33	16.25	1:38:38	6:04	22	30:51	136	33:21	
□□ 6	3.25	19:46	6:04	17	5:25	98	6:52	19.50	1:58:24	6:04	21	36:16	131	40:13	
□□□ □□	3.25	19:37	6:02	16	5:26	94	6:33	22.75	2:18:01	6:04	21	41:42	123	1:05:45	