



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Demuth, Thomas

□□: LT Freigericht

□□: 336

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:18:03

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□□: 152 (of 244)

□□□□□/□: 123 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 23(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:52	6:06	27	4:33	147	6:54	3.25	19:52	6:06	27	4:33	147	6:54
□□ 2	3.25	19:19	5:56	27	3:50	140	6:15	6.50	39:11	6:01	26	8:23	142	12:51
□□ 3	3.25	19:12	5:54	25	4:29	128	6:02	9.75	58:23	5:59	26	11:16	139	18:53
□□ 4	3.25	19:44	6:04	23	3:30	130	6:44	13.00	1:18:07	6:00	26	13:22	140	25:37
□□ 5	3.25	19:32	6:00	23	3:55	112	6:45	16.25	1:37:39	6:00	24	16:01	130	32:22
□□ 6	3.25	19:56	6:08	21	2:37	103	7:02	19.50	1:57:35	6:01	22	18:01	126	39:24
□□□ □□	3.25	20:28	6:17	21	3:21	114	7:24	22.75	2:18:03	6:04	24	1:05:47	124	1:05:47