



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hansmeier, Andreas

□□: Alfener Roadrunner

□□: 373

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:12

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□□: 159 (of 244)

□□□□□/□: 129 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:15	6:13	20	4:39	154	7:17	3.25	20:15	6:13	20	4:39	154	7:17
□□ 2	3.25	20:29	6:18	20	4:57	156	7:25	6.50	40:44	6:15	20	9:21	154	14:24
□□ 3	3.25	19:06	5:52	13	3:24	126	5:56	9.75	59:50	6:08	19	12:45	147	20:20
□□ 4	3.25	19:41	6:03	17	3:35	128	6:41	13.00	1:19:31	6:06	18	16:20	144	27:01
□□ 5	3.25	20:14	6:13	18	3:37	129	7:27	16.25	1:39:45	6:08	18	19:57	143	34:28
□□ 6	3.25	21:00	6:27	16	4:21	125	8:06	19.50	2:00:45	6:11	18	23:56	139	42:34
□□□ □□	3.25	19:27	5:59	8	3:26	86	6:23	22.75	2:20:12	6:09	17	26:14	130	1:07:56