



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Dörr, Alexander

□□: Meininger Drachen

□□: 345

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:20:26

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□□: 160 (of 244)

□□□□□/□: 130 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:18	5:56	21	6:11	134	6:20	3.25	19:18	5:56	21	6:11	134	6:20
□□ 2	3.25	18:07	5:34	19	4:54	113	5:03	6.50	37:25	5:45	20	11:01	129	11:05
□□ 3	3.25	18:11	5:35	18	4:37	105	5:01	9.75	55:36	5:42	18	15:38	116	16:06
□□ 4	3.25	19:22	5:57	17	5:57	112	6:22	13.00	1:14:58	5:46	18	21:34	115	22:28
□□ 5	3.25	18:54	5:48	17	5:30	93	6:07	16.25	1:33:52	5:46	18	27:04	110	28:35
□□ 6	3.25	22:28	6:54	18	8:53	146	9:34	19.50	1:56:20	5:57	18	35:57	122	38:09
□□□ □□	3.25	24:06	7:24	19	10:47	152	11:02	22.75	2:20:26	6:10	18	46:44	131	1:08:10