



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Eigenbrod, Hella

□□: LANAKILA Racers

□□: 350

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:21:06

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 244)

□□□□□/□: 31 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:42:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 5 | 5:12 | 30 | 5:12 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 5 | 5:12 | 30 | 5:12 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 6 | 4:47 | 31 | 4:47 | 6.50 | 38:30 | 5:55 | 6 | 9:59 | 29 | 9:59 |
| □□ 3 | 3.25 | 19:39 | 6:02 | 5 | 4:53 | 31 | 4:56 | 9.75 | 58:09 | 5:57 | 6 | 14:52 | 31 | 14:52 |
| □□ 4 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 5 | 5:07 | 31 | 5:07 | 13.00 | 1:18:09 | 6:00 | 6 | 19:59 | 30 | 19:59 |
| □□ 5 | 3.25 | 20:23 | 6:16 | 5 | 5:19 | 33 | 5:19 | 16.25 | 1:38:32 | 6:03 | 5 | 25:18 | 30 | 25:18 |
| □□ 6 | 3.25 | 21:05 | 6:29 | 5 | 5:57 | 30 | 5:57 | 19.50 | 1:59:37 | 6:08 | 5 | 31:15 | 30 | 31:15 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:29 | 6:36 | 5 | 6:58 | 33 | 6:58 | 22.75 | 2:21:06 | 6:12 | 5 | 38:13 | 31 | 38:13 |