



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Scholten, Patrick

□□□: 2:21:27

□□: 409

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 163 (of 244)

Halbmarathon

□□□□□/□: 132 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:05	5:33	15	5:03	106	5:07	3.25	18:05	5:33	15	5:03	106	5:07
□□ 2	3.25	18:23	5:39	16	4:51	120	5:19	6.50	36:28	5:36	16	9:54	110	10:08
□□ 3	3.25	18:23	5:39	16	4:09	108	5:13	9.75	54:51	5:37	16	14:03	109	15:21
□□ 4	3.25	19:42	6:03	16	5:10	129	6:42	13.00	1:14:33	5:44	16	19:13	112	22:03
□□ 5	3.25	21:44	6:41	16	6:34	148	8:57	16.25	1:36:17	5:55	16	25:47	127	31:00
□□ 6	3.25	21:56	6:44	16	6:16	135	9:02	19.50	1:58:13	6:03	16	32:01	129	40:02
□□□ □□	3.25	23:14	7:08	16	8:04	144	10:10	22.75	2:21:27	6:13	15	39:35	133	1:09:11