



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Löffler, Natalie**

□□: ASC Marktrodach

□□: 145

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:33

□□: 11.36 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 246)

□□□□□/□: 5 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:26	4:44	3	0:37	9	7:55	3.25	15:26	4:44	3	0:37	9	7:55
□□ 2	3.25	16:08	4:57	3	0:33	6	2:07	6.50	31:34	4:51	3	1:10	6	4:02
□□□ □□	3.25	15:59	4:55	1	-	4	1:54	9.75	47:33	4:52	3	0:57	5	5:32