



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Buchwald, Kai**

□□: Frankfurt

□□: 327

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:43

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 164 (of 244)

□□□□□/□: 133 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 25(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:06	6:11	29	4:47	151	7:08	3.25	20:06	6:11	29	4:47	151	7:08	
□□ 2	3.25	19:10	5:53	25	3:41	137	6:06	6.50	39:16	6:02	27	8:28	143	12:56	
□□ 3	3.25	19:33	6:00	28	4:50	142	6:23	9.75	58:49	6:01	28	11:42	145	19:19	
□□ 4	3.25	20:06	6:11	27	3:52	140	7:06	13.00	1:18:55	6:04	28	14:10	142	26:25	
□□ 5	3.25	20:23	6:16	26	4:46	132	7:36	16.25	1:39:18	6:06	26	17:40	141	34:01	
□□ 6	3.25	21:01	6:28	25	3:42	126	8:07	19.50	2:00:19	6:10	26	20:45	136	42:08	
□□□ □□	3.25	21:24	6:35	25	4:17	126	8:20	22.75	2:21:43	6:13	26	1:09:27	134	1:09:27	