



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Riske, Katrin

□□: Wesendorf

□□: 777

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:07

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□□: 165 (of 244)

□□□□□/□: 32 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:51	6:06	6	5:03	39	5:59	3.25	19:51	6:06	6	5:03	39	5:59	
□□ 2	3.25	19:29	5:59	5	4:19	33	4:50	6.50	39:20	6:03	6	9:22	33	10:49	
□□ 3	3.25	20:18	6:14	6	4:50	38	5:35	9.75	59:38	6:06	6	14:12	35	16:21	
□□ 4	3.25	20:29	6:18	6	4:56	34	5:36	13.00	1:20:07	6:09	5	19:08	33	21:57	
□□ 5	3.25	20:19	6:15	6	4:58	32	5:15	16.25	1:40:26	6:10	5	24:06	33	27:12	
□□ 6	3.25	21:19	6:33	6	5:52	34	6:11	19.50	2:01:45	6:14	5	29:58	33	33:23	
□□□ □□	3.25	20:22	6:15	5	5:11	26	5:51	22.75	2:22:07	6:14	5	35:09	32	39:14	