



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Drefers, Stefan

□□: Hamburg

□□: 346

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:22:50

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□□: 166 (of 244)

□□□□□/□: 134 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:00	6:09	23	7:02	150	7:02	3.25	20:00	6:09	23	7:02	150	7:02
□□ 2	3.25	19:23	5:57	22	6:01	142	6:19	6.50	39:23	6:03	22	13:03	145	13:03
□□ 3	3.25	18:49	5:47	19	5:29	120	5:39	9.75	58:12	5:58	22	18:32	138	18:42
□□ 4	3.25	19:29	5:59	20	5:38	120	6:29	13.00	1:17:41	5:58	22	24:10	137	25:11
□□ 5	3.25	21:07	6:29	23	6:51	143	8:20	16.25	1:38:48	6:04	23	31:01	140	33:31
□□ 6	3.25	21:57	6:45	22	7:36	136	9:03	19.50	2:00:45	6:11	23	38:37	139	42:34
□□□ □□	3.25	22:05	6:47	21	7:54	137	9:01	22.75	2:22:50	6:16	22	46:31	135	1:10:34