



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hoch, Benni

□□: TV Urbar

□□: 682

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:11

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□□: 169 (of 244)

□□□□□/□: 136 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:06	6:29	25	7:52	163	8:08	3.25	21:06	6:29	25	7:52	163	8:08	
□□ 2	3.25	20:17	6:14	24	7:13	154	7:13	6.50	41:23	6:21	25	15:03	160	15:03	
□□ 3	3.25	20:28	6:17	23	7:18	149	7:18	9.75	1:01:51	6:20	24	22:21	156	22:21	
□□ 4	3.25	20:25	6:16	22	7:25	144	7:25	13.00	1:22:16	6:19	24	29:46	154	29:46	
□□ 5	3.25	20:28	6:17	19	7:41	134	7:41	16.25	1:42:44	6:19	23	37:27	150	37:27	
□□ 6	3.25	21:28	6:36	20	8:34	132	8:34	19.50	2:04:12	6:22	23	46:01	148	46:01	
□□□ □□	3.25	19:59	6:08	19	6:55	104	6:55	22.75	2:24:11	6:20	21	52:56	137	1:11:55	