



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Förster, Udo

□□: Team Camerone e.V.

□□: 651

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:22

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 244)

□□□□□/□: 138 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 27(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:14	6:13	30	4:55	152	7:16	3.25	20:14	6:13	30	4:55	152	7:16	
□□ 2	3.25	20:06	6:11	30	4:37	151	7:02	6.50	40:20	6:12	29	9:32	152	14:00	
□□ 3	3.25	20:44	6:22	31	6:01	151	7:34	9.75	1:01:04	6:15	30	13:57	154	21:34	
□□ 4	3.25	20:35	6:19	29	4:21	146	7:35	13.00	1:21:39	6:16	30	16:54	150	29:09	
□□ 5	3.25	20:31	6:18	27	4:54	135	7:44	16.25	1:42:10	6:17	29	20:32	146	36:53	
□□ 6	3.25	21:25	6:35	26	4:06	131	8:31	19.50	2:03:35	6:20	29	24:01	146	45:24	
□□□ □□	3.25	20:47	6:23	23	3:40	120	7:43	22.75	2:24:22	6:20	28	1:12:06	139	1:12:06	