



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Stanik, Catharina

□□: Hawk Lake Runners

□□: 229

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:06

□□: 11.46 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 246)

□□□□□/□: 4 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
□□ 2	3.25	16:02	4:56	2	0:27	5	2:01	6.50	30:51	4:44	2	0:27	4	3:19
□□□ □□	3.25	16:15	5:00	3	0:16	8	2:10	9.75	47:06	4:49	2	0:30	4	5:05