



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Obenhaus, Stefan

□□: Wartburg-Sparkasse

□□: 456

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:59

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□□: 176 (of 244)

□□□□□/□: 141 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:35	5:43	22	5:21	125	5:37	3.25	18:35	5:43	22	5:21	125	5:37
□□ 2	3.25	18:48	5:47	22	5:44	128	5:44	6.50	37:23	5:45	23	11:03	127	11:03
□□ 3	3.25	19:26	5:58	22	6:16	138	6:16	9.75	56:49	5:49	22	17:19	129	17:19
□□ 4	3.25	20:20	6:15	21	7:20	141	7:20	13.00	1:17:09	5:56	22	24:39	133	24:39
□□ 5	3.25	20:59	6:27	22	8:12	141	8:12	16.25	1:38:08	6:02	21	32:51	132	32:51
□□ 6	3.25	22:18	6:51	22	9:24	140	9:24	19.50	2:00:26	6:10	21	42:15	137	42:15
□□□ □□	3.25	24:33	7:33	23	11:29	155	11:29	22.75	2:24:59	6:22	22	53:44	142	1:12:43