



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wensel, Bert

□□: Mittweida

□□: 531

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:26:03

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□□: 179 (of 244)

□□□□□/□: 143 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:04	5:15	16	3:50	79	4:06	3.25	17:04	5:15	16	3:50	79	4:06
□□ 2	3.25	17:14	5:18	18	4:10	93	4:10	6.50	34:18	5:16	16	7:58	87	7:58
□□ 3	3.25	18:46	5:46	20	5:36	117	5:36	9.75	53:04	5:26	18	13:34	98	13:34
□□ 4	3.25	23:26	7:12	25	10:26	170	10:26	13.00	1:16:30	5:53	21	24:00	130	24:00
□□ 5	3.25	22:14	6:50	23	9:27	155	9:27	16.25	1:38:44	6:04	22	33:27	139	33:27
□□ 6	3.25	22:44	6:59	23	9:50	147	9:50	19.50	2:01:28	6:13	22	43:17	141	43:17
□□□ □□	3.25	24:35	7:33	24	11:31	157	11:31	22.75	2:26:03	6:25	23	54:48	144	1:13:47