



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lepperhoff, Eva

□□: LC Duisburg

□□: 428

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:41

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 244)

□□□□□/□: 38 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12	
□□ 2	3.25	20:25	6:16	10	4:25	43	5:46	6.50	41:29	6:22	10	7:48	47	12:58	
□□ 3	3.25	19:57	6:08	9	5:14	35	5:14	9.75	1:01:26	6:18	9	10:05	43	18:09	
□□ 4	3.25	20:49	6:24	9	3:12	37	5:56	13.00	1:22:15	6:19	9	12:57	39	24:05	
□□ 5	3.25	21:28	6:36	9	5:52	39	6:24	16.25	1:43:43	6:22	9	16:02	38	30:29	
□□ 6	3.25	22:21	6:52	8	4:30	39	7:13	19.50	2:06:04	6:27	9	20:01	39	37:42	
□□□ □□	3.25	22:37	6:57	9	4:14	40	8:06	22.75	2:28:41	6:32	9	24:01	38	45:48	