



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Zohner, Karin

□□: ASC Marktrodach

□□: 265

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:40

□□: 11.33 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 246)

□□□□□/□: 6 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:37	4:48	2	8:06	10	8:06	3.25	15:37	4:48	2	8:06	10	8:06
□□ 2	3.25	16:01	4:55	1	-	4	2:00	6.50	31:38	4:51	1	-	7	4:06
□□□ □□	3.25	16:02	4:56	1	-	5	1:57	9.75	47:40	4:53	1	-	6	5:39