



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Nase, Sandra

□□: Eisenach

□□: 450

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:28:57

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□□: 185 (of 244)

□□□□□/□: 39 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:59	5:50	2	2:49	29	5:07	3.25	18:59	5:50	2	2:49	29	5:07	
□□ 2	3.25	20:35	6:19	5	3:52	45	5:56	6.50	39:34	6:05	2	6:41	36	11:03	
□□ 3	3.25	21:02	6:28	4	4:12	42	6:19	9.75	1:00:36	6:12	4	10:53	40	17:19	
□□ 4	3.25	21:36	6:38	4	4:36	41	6:43	13.00	1:22:12	6:19	3	15:29	38	24:02	
□□ 5	3.25	22:30	6:55	6	5:18	45	7:26	16.25	1:44:42	6:26	5	20:47	42	31:28	
□□ 6	3.25	22:34	6:56	5	5:09	43	7:26	19.50	2:07:16	6:31	5	25:56	42	38:54	
□□□ □□	3.25	21:41	6:40	2	4:40	35	7:10	22.75	2:28:57	6:32	3	30:36	39	46:04	