



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jost, Margit

□□: Vulkanläufer

□□: 693

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:30:29

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□□: 191 (of 244)

□□□□□/□: 43 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:14:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56	
□□ 2	3.25	20:19	6:15	4	2:24	42	5:40	6.50	40:07	6:10	4	5:21	39	11:36	
□□ 3	3.25	21:18	6:33	4	2:47	46	6:35	9.75	1:01:25	6:17	4	8:08	42	18:08	
□□ 4	3.25	22:05	6:47	5	3:03	47	7:12	13.00	1:23:30	6:25	4	11:11	44	25:20	
□□ 5	3.25	21:52	6:43	4	2:24	40	6:48	16.25	1:45:22	6:29	4	13:01	45	32:08	
□□ 6	3.25	23:00	7:04	4	2:56	46	7:52	19.50	2:08:22	6:34	4	14:47	44	40:00	
□□□ □□	3.25	22:07	6:48	4	1:58	37	7:36	22.75	2:30:29	6:36	4	16:01	43	47:36	