



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Knickelmann, Udo

□□: TV Urbar

□□: 706

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:10:59

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 244)

□□□□□/□: 98 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:46	6:04	18	4:10	144	6:48	3.25	19:46	6:04	18	4:10	144	6:48	
□□ 2	3.25	17:32	5:23	9	2:00	98	4:28	6.50	37:18	5:44	14	5:55	124	10:58	
□□ 3	3.25	17:44	5:27	6	2:02	86	4:34	9.75	55:02	5:38	11	7:57	113	15:32	
□□ 4	3.25	18:15	5:36	5	2:09	87	5:15	13.00	1:13:17	5:38	9	10:06	106	20:47	
□□ 5	3.25	18:38	5:44	5	2:01	86	5:51	16.25	1:31:55	5:39	9	12:07	102	26:38	
□□ 6	3.25	19:01	5:51	6	2:22	82	6:07	19.50	1:50:56	5:41	8	14:07	99	32:45	
□□□ □□	3.25	20:03	6:10	11	4:02	106	6:59	22.75	2:10:59	5:45	9	17:01	99	58:43	