



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bischof, Pierre

□□: Hannover Runners

□□: 17

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:54

□□: 11.27 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 246)

□□□□□/□: 36 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:42	4:31	4	3:27	24	4:11	3.25	14:42	4:31	4	3:27	24	4:11
□□ 2	3.25	16:13	4:59	6	3:21	41	4:42	6.50	30:55	4:45	5	6:48	36	8:53
□□□ □□	3.25	16:59	5:13	5	4:27	52	5:20	9.75	47:54	4:54	4	11:15	36	14:06