



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Büschendorf, Mark

□□: Bielefeld

□□: 328

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:47

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□□: 193 (of 244)

□□□□□/□: 150 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:32	6:00	22	6:34	139	6:34	3.25	19:32	6:00	22	6:34	139	6:34	
□□ 2	3.25	20:05	6:10	24	6:43	150	7:01	6.50	39:37	6:05	23	13:17	147	13:17	
□□ 3	3.25	20:45	6:23	24	7:25	152	7:35	9.75	1:00:22	6:11	24	20:42	151	20:52	
□□ 4	3.25	21:38	6:39	24	7:47	152	8:38	13.00	1:22:00	6:18	24	28:29	151	29:30	
□□ 5	3.25	22:27	6:54	24	8:11	158	9:40	16.25	1:44:27	6:25	24	36:40	152	39:10	
□□ 6	3.25	24:00	7:23	26	9:39	159	11:06	19.50	2:08:27	6:35	24	46:19	154	50:16	
□□□ □□	3.25	23:20	7:10	24	9:09	146	10:16	22.75	2:31:47	6:40	24	55:28	151	1:19:31	