



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Jost, Jürgen

□□: Vulkanläufer

□□: 692

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:10:19

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□□: 112 (of 244)

□□□□□/□: 95 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40	3.25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40	
□□ 2	3.25	17:19	5:19	7	1:47	96	4:15	6.50	34:57	5:22	8	3:34	97	8:37	
□□ 3	3.25	17:51	5:29	7	2:09	92	4:41	9.75	52:48	5:24	8	5:43	97	13:18	
□□ 4	3.25	18:27	5:40	9	2:21	96	5:27	13.00	1:11:15	5:28	8	8:04	95	18:45	
□□ 5	3.25	19:07	5:52	8	2:30	97	6:20	16.25	1:30:22	5:33	8	10:34	96	25:05	
□□ 6	3.25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19.50	1:50:11	5:39	7	13:22	97	32:00	
□□□ □□	3.25	20:08	6:11	13	4:07	108	7:04	22.75	2:10:19	5:43	8	16:21	96	58:03	