



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schurna, Udo

□□: TLT Laufballerinas

□□: 803

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:33:13

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 244)

□□□□□/□: 153 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:52:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:21	6:15	11	4:28	156	7:23	3.25	20:21	6:15	11	4:28	156	7:23
□□ 2	3.25	20:45	6:23	10	4:55	158	7:41	6.50	41:06	6:19	10	9:23	155	14:46
□□ 3	3.25	21:13	6:31	9	5:17	154	8:03	9.75	1:02:19	6:23	10	14:40	158	22:49
□□ 4	3.25	21:36	6:38	10	5:39	151	8:36	13.00	1:23:55	6:27	10	20:19	156	31:25
□□ 5	3.25	21:54	6:44	10	5:41	150	9:07	16.25	1:45:49	6:30	10	26:00	154	40:32
□□ 6	3.25	22:19	6:51	10	6:11	143	9:25	19.50	2:08:08	6:34	10	32:11	153	49:57
□□□ □□	3.25	25:05	7:43	12	8:56	159	12:01	22.75	2:33:13	6:44	10	41:07	154	1:20:57